



JK FANY Hostějnice & EPONA Brno

Vás srdečně zvou na

Mistrovství ČR v paravoltiži

3. - 4. 10. 2015

Areál Vysoké školy Veterinární Brno



Paravoltiž

Paravoltiž je jezdecká disciplína, charakterizována jako gymnastika či akrobacie na koni, která je přizpůsobená jedinci se zdravotním postižením. Takovému cvičenci říkáme paravoltižér. Paravoltižér vykonává na neosedlaném koni gymnastické cviky a to samostatně nebo ve dvojici. Jedná se o cvičení na koni s madly, který je veden lonžérem na kruhu o průměru 16m.

Paravoltiž je jednou z mála možností pro danou populaci stát se součástí sportovního dění. Je vhodná zejména pro ty, kteří mají chuť poprat se se svým handicapem a mají doporučení k provozování paravoltižního sportu od lékaře.

Jedná se o pohybově náročnou disciplínu, která klade vysoké požadavky na koordinaci pohybu. Gymnastické cviky upravují svalový tonus, zlepšují rovnováhu a koordinaci, podporují soustředěnost. Paravoltižér by se měl naučit prostorově vnímat své tělo, polohy částí svého těla, ovládat napětí ve svalech a umět držet vzpřímené postavení páteře.



Cílem je podpora samostatnosti a zvyšování sebevědomí cvičenců. Cvičení by mělo vést k pocitům uspokojení a radosti z dosažených výsledků a mělo by jedince motivovat k dalšímu zlepšování výkonů.

Funkcionáři závodů

Ředitel závodů:	Vanda Casková
Sekretář závodů:	Jana Sklenaříková
Hlavní rozhodčí závodů:	Dalibor Blažek
Členové sboru rozhodčích:	Stanislav Vaverka Martina Jansová
Technický delegát:	Jana Sklenaříková
Hlasatel:	Lucie Zemanová
Hudba:	Tereza Štrajtová
Výpočetní středisko:	Martin Jech
Hospodář závodů:	Renata Čapková
Veterinární služba:	Michaela Andrlíková
Zdravotní služba:	Martina Jansová

Soutěže

- Mistrovská soutěž jednotlivců - mužů a žen - kategorie LH
- Mistrovská soutěž jednotlivců - mužů a žen - kategorie MH
- Mistrovská soutěž jednotlivců - smíšená – kat. TH1 a TH2
- Mistrovská soutěž jednotlivců smíšená - kategorie ZO
- Mistrovská soutěž dvojic - kategorie LH
- Mistrovská soutěž dvojic - kategorie SH
- Mistrovská soutěž dvojic - kategorie MTH
- Přátelská soutěž jednotlivců a dvojic



Časový plán závodů

Sobota 3.10. 2015

9:30 – 10:00	prezence závodníků
10:00	veterinární přejímka koní
10:15	lonžovací zkoušky
10:30	technická porada
11:00 – 12:00	úvodní ceremoniál
12:00 – 13:30	oběd
13:45	1.kolo - povinné sestavy kategorie jednotlivců
15:00	1.kolo - volné sestavy kategorie jednotlivců
17:00	1.kolo - volné sestavy kategorie dvojic
18:00	večeře
19:00	vyhlášení paravoltižního poháru ČHS společenský program



Neděle 4.10. 2015

9:00	2.kolo - volné sestavy kategorie jednotlivců
10:30	2.kolo - volné sestavy kategorie dvojic
11:00	soutěž Tanec & Barel
11:30	slavnostní zakončení MČR, vyhlášení vítězů
12:30	oběd

Seznam účastníků

JK Počin Praha

Bodláková Barbora
Brodská Johana
Chmelařová Tereza
Marečková Veronika
Sibai Andrea
Smyczková Markéta
Titěrová Tereza
Tůmová Terezie



JK FANY Hostějnice

Boček Lukáš
Kuncová Karolína
Lukavský Martin
Michlová Julie
Michlová Vendula
Šrenková Anna
Šrenková Kateřina
Šrenková Veronika
Vrbka Lukáš
Vrbková Eliška



TJ Orion Praha

Kočí Josef
Lodin Sebastian
Maláková Petra
Písaříková Veronika
Švarc Štěpán
Tetaurová Pavla
Vrátná Petra



EPONA Brno

Lubalová Anna
Obst Michal
Pollak Peter
Votavová Sofie
Mikuláščíková Petra



TJJ LUCKY Drásov

Králíková Denisa



Voltiž DUHA

Fukalová Mariana



Sponzoři závodů



Fakulta
tělesné kultury

Univerzita Palackého
v Olomouci

Mediální sponzoři



EQUICHANNEL.cz
Nejstarší český zpravodajský server o koních a jezdectví





Brno, 2015